



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Комбинат «Школьного питания»

Власенко Е.Н.



МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 19 » 09 2023 г

Неделя: первая
День: 2 (вторник)

| Наименование | масса порции в г | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Ккал | Цена |
|--|------------------|----------|---------|-------------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 13,2 | 7,97 |
| Тефтели с соусом сметанным с томатом (свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная) | 90/30 | 18,2 | 19,9 | 15,1 | 317,7 | 30,68 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,8 | 30,4 | 195,7 | 6,61 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 9,8 | 46,2 | 6,46 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,7 | 70,3 | 1,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 1,62 |
| Итого: | 530 | 28,6 | 26,5 | 80,2 | 682,2 | 55,31 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук) | 200 | 2,9 | 2,3 | 9,6 | 80,9 | 4,39 |
| Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным (творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сахар) | 150/30 | 24,6 | 19,2 | 46,9 | 459,4 | 64,94 |
| Ряженка | 180 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 91,8 | 20,95 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,9 | 0,3 | 19,6 | 93,7 | 2,62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 11,9 | 58,7 | 2,43 |
| Апельсины | 200 | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86,0 | 23,40 |
| Сыр (порциями) | 30 | 7,1 | 8,9 | 0,0 | 108,0 | 19,32 |
| Итого: | 790 | 46,5 | 35,9 | 111,8 | 978,5 | 138,05 |
| Полдник | | | | | | |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное) | 65 | 7,5 | 10,8 | 19,3 | 204,1 | 20,95 |
| Кисель из апельсинов (апельсины, сахар, крахмал) | 200 | 0,4 | 0,1 | 15,1 | 82,1 | 10,90 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 7,93 |
| Итого: | 365 | 8,3 | 11,3 | 44,2 | 333,2 | 39,78 |

Заведующий производством